



Wandern Schweiz

**Jurawandern + Sport**

- Winterwanderungen
- Schneeschuhtouren
- Fackelwanderungen
- Schlitteln Jura
- Skiwandern Jura
- Langlauf

**Winterwandern Jura - Wandern Jura**



Es gibt Sie die wunderbaren Wanderhütten und Gasthöfe im Jura. Sicher verstehen Sie, dass wir nicht alle Tipps offenlegen. Wir buchen für **unsere Wander- und Ausflugsgruppen** bei dem Partner, der für Sie das beste Angebote hat.



## Wander- und Radurlaub ab Region Solothurn Kanu und Schwimmkurse



### Winterwandern

Für das Winterwandern werden außer den Wegen in den Gebirgstälern auch speziell präparierte Trassen auf der Höhe der Skigebiete angelegt und signalisiert, in der Schweiz seit den späten 90er Jahren mit violetten Schildern. Neben Fußtouren umfasst das Winterwandern auch [Skitouren](#), [Langlauftouren](#) oder [Schneeschuhwandern](#).

Von unseren Hotels sind Sie rasch auf dem Balmberg, ideal für Rundtouren oder für die 2 4 stündigen Kretenwanderungen zum Grenchenberg und nah Balsthal!

Balmberg, wie Weissenstein und Grenchenberg sind absolute Topwandergebiete und die 2 Kette wartet ja dann auch noch! z.B. Wolfsschlucht – Gänsbrunnen!

Wandern Schweiz

Jurawandern + Sport

Wanderunterkünfte Jura

**Wandertipps Jura**

Wanderkarte Jura

**Vereinsausflug Wandern Jura und Mittelland**



## Nachtwanderungen mit Übernachten in Hängematte / Urtippi

Nachtwandern kombiniert mit Übernachten in der Hängematte im Wald (**Lagerhaus vorhanden, wenn es halt doch regnet oder...**)

Wanderungen, die überwiegend bei Dunkelheit durchgeführt werden. Unter der Anleitung Erwachsener sind Wanderungen dieser Art speziell bei Kinder- und Jugendgruppen im Rahmen von Klassenfahrten oder Ferienaufenthalten beliebt und gängige Praxis. Hierbei spielt der *Wandergedanke* gegenüber dem „**Natur bei Nacht Effekt**“ eine eher untergeordnete Rolle.

Nachtwanderung mit Feuern und Hüttenbau kombiniert [Fackelzug](#) aber nicht im Naturschutzgebiet!!

Pura-Vida Solothurn

Startseite Hängematten Hängestühle Gestelle Zubehör Bestellen Marktdaten Kontakt Links



**PURA VIDA**



Superleichte und starke Einzel-Hängematte aus Nylon

Tragkraft 100 Kg!!!  
Gewicht 200 g !!!  
Liegefläche 150 x 220 cm  
Gesamtlänge 370 cm

Preis Fr. 45.-



## Nordic Walking (Kurse ab Sportzentrum!)

Aus Finnland stammt das [Nordic Walking](#), das als weitere gesundheitsfördernde Wanderart zunehmend Anhänger unter dem Begriff Nordic Wandern findet. Diese Art der Bewegung mit Stöcken wurde dabei speziell auf die Wanderer abgestimmt und ist für lange Strecken geeignet.

## **Volkswanderung, Volksmarsch = Wanderstrecken in verschiedenen Längen**

Teilnehmer alleine oder in einer Gruppe durchwandern kann

Unterwegs gibt es in der Regel mehrere Verpflegungsposten Waldwanderweg PRO W Anlass!

**Sportwandern, Weitwandern und Trekking (ÖFS) [Marathonstrecke](#) (42 km) oder 50 km a**

## **Barfußwanderung**

Die [Deutsche Wanderjugend](#) (DWJ) betont die gesundheitsfördernde Wirkung des [Barfußwanderns](#). Zahlreiche [Barfußparks](#) in Deutschland, Österreich und der Schweiz ermöglichen eine erste Barfußwandererfahrung unter den gesicherten Bedingungen einer gepflegten und vielseitigen Freizeitanlage. Auch eine [Wattwanderung](#) eignet sich in idealer Weise zum Barfußlaufen.

## **Geocaching**

[Geocaching](#) ist eine Art elektronische Schatzsuche oder Schnitzeljagd, bei denen zur Navigation meist [GPS](#)-Empfänger dienen. Besonders Geocaches mit mehreren Zwischenstationen (*Multi-Caches*) in der Natur sind Basis für Wanderungen und machen Wandern für neue, meist junge Zielgruppen attraktiv. Viele [Wandervereine](#) und -verbände (z. B. die Deutsche Wanderjugend) unterstützen Geocaching durch Informationsveranstaltungen und Wanderungen zu Geocaches. Durch die hohe Dichte an Caches und einschlägige Internet-Portale sind auch Wanderungen in fremden Regionen ohne aufwändige Vorabrecherche möglich.

## **Nacktwanderung**

[Naturisten](#) suchen auf [Nacktwanderungen](#) in klassischer FKK-Manier die „totale Freiheit und Naturverbundenheit“. Um Missverständnisse zu vermeiden, bevorzugen sie dabei weniger frequentierte Strecken.

## **Speed Hiking**

Eine schärfere Art des Wanderns ist das *Speed Hiking*. Darunter wird das schnelle Wandern mit Stöcken und leichter Ausrüstung in anspruchsvollem Gelände verstanden. Speed Hiking kann sowohl als Ausgleich zu vielen Wintersportarten, wie z. B. Langlauf, Skitouren, angewendet werden, als auch als optimales [Aufbautraining](#) im Rahmen der Vorbereitung auf verschiedene Wettkämpfe oder zur Verbesserung der eigenen koordinativen Fähigkeiten fungieren.

[Wallfahren](#) und [Pilgerschaft](#) sind die wohl ursprünglichste Form des Wanderns, die kein eigentliches Reisen sind. Manche [Pilgerwege](#) werden noch heute als Fernwanderweg genutzt.[4] Als einer der bekanntesten Pilgerwege gilt der [Jakobsweg](#).

Pro Wasseramt führt auch mehrtägige Wandertouren durch, bei denen das Gepäck der Wanderer gegen einen gewissen Aufpreis von Hotel zu Hotel transportiert wird.

In der Regel kreisförmige Routen im Mittelland und Jura. - innerhalb eines bestimmten

Gebietes (z. B. im Wasseramt, Jura, Emmental!

Man kann sich auch auf eigene Faust eine Route zusammenstellen und bei den in Frage kommenden Hotels anfragen, ob der Gepäcktransport übernommen

**Einsiedelei, Mariastein, Einsiedeln, Kloster St. Urban, Kloster... Steinhof...**

WIKIPEDIA gekürzt

<http://de.wikipedia.org/wiki/Wandern>